از سوی نادو و فدراسیون پزشکی ورزشی منتشر شد؛

لیست مکمل های مجاز برای حضور در بازی های آسیایی 2014 اینچئون

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام مکمل | شرکت دارویی | کاربرد ورزشی |
| 1 | قرصBCAA | شرکت کارن، شرکت اپتیمم نوتریشن | تقویت ایمنی ورزشکاران در تمرینات سنگین |
| 2 | قرص گلوتامین | ویدر  ، شرکت اپتیمم نوتریشن | تقویت دستگاه ایمنی در ورزش های سنگین |
| 3 | محلول بسته ای استیمول | بهین پاد | رفع خستگی در ورزشکاران |
| 4 | ژل ورزشی ایزواستار، الیمپ | ایزواستار | تامین سریع کربوهیدرات مورد نیاز در طول مسابقه |
| 5 | قرص جینسنگ | فارماتون،نیچر گیفتز | محرک و آداپتوژن در ورزش |
| 6 | پودر کراتین | اپتیمم نوتریشن، کارن | در ورزش های سرعتی پرتکرار و فعالیت های انفجاری |
| 7 | قرص روغن ماهی | چف آلمان | افزایش توان هوازی |
| 8 | قرصZMCD | نیچرمید یا ویتابیوتیکس | برای تامین روی ، منیزیوم ، کلسیم و ویتامینD |
| 9 | ویال ال کارنیتین | سوسی فارم | چربی سوز جهت کاهش درصد چربی بدن |
| 10 | ویتامینE400 |  | آنتی اکسیدان در ورزشکاران |
| 11 | ویتامین C500 |  | آنتی اکسیدان در ورزشکاران |
| 12 | قرص مولتی ویتامین | فارماتون، نیچرمید | تامین ویتامین ها و املاح بدن |
| 13 | شکلات ورزشی (POWER BAR ) | سیمپلکس، کارن | میان وعده قبل از ورزش |
| 14 | پودر گین آپ بزرگسالان | کارن | افزایش وزن |
| 15 | قرص منیزیوم جوشان | ویتافیز | برای تامین منیزیوم مورد نیاز بدن |
| 16 | قرص کلسیم جوشان | ویتافیز | برای تامین کلسیوم مورد نیاز بدن |
| 17 | پروتئین وی | ویدر، اپتیمم نوتریشن | تامین پروتئین مورد نیاز ورزشکاران |
| 18 | مگا  CLA | ریواپرشین پارس | چربی سوز جهت کاهش درصد چربی بدن |
| 19 | وی آمینو گلد | ریواپرشین پارس | تامین اسیدهای امینه مورد نیاز |
| 20 | ال کارنیتین مایع 2000 | ریواپرشین پارس | چربی سوز جهت کاهش درصد چربی بدن |
| 21 | کازئین | ریواپرشین پارس | تامین پروتئین مورد نیاز |
| 22 | نوشیدنی کربوهیدرات و املاح | ایزو استار یا کارن | تامین آب و املاح بدن |
| 23 | پروتئین کازئین | اپتیمم نوتریشن یا پرولب | تامین منابع پروتئینی بدن |
| 24 | قرص عصاره چای سبز |  | کاهش وزن و افزایش میزان آنتی اکسیدان ها |
| 25 | قرص CLA | نوتریفیت | چربی سوز |
| 26 | ویتامین  C جوشان | ویتافیز | تامین ویتامین C |
| 27 | قرص  تریپل فلکس(گلوکوزامین ،کندروایتین ،MSM ) | نیچرمید | محافطت بهتر از مفاصل |